



Claudine Torti

MASSAGES BIEN-ÊTRE ÉNERGÉTIQUES

Qui suis-je, ce en quoi je crois



Je travaille à développer des environnements riches en interactions dans lesquels les personnes se sentent bien.

Dans mes apprentissages et expériences, je recherche la profondeur et la globalité.

C'est ce que j'ai trouvé avec Renato Pappalardo Formation.

J'ai saisi l'opportunité d'apprendre les riches enseignements du toucher de Renato Pappalardo lui-même.

L'énergie de notre système est stimulée par le mouvement et la respiration. Une impulsion du mouvement par le massage permet à la personne de se reconnecter à elle-même. La personne se sent de nouveau vivante, vibrante, entière, présente.

Les bienfaits du massage en entreprise

Pendant le massage les personnes basculent sur le parasympathique, la relaxation s'installe, le mental est mis en pause, la digestion s'opère mieux, le stress est chassé, l'apprentissage se fait mieux, le système immunitaire est boosté...

De retour à ses activités, le massé bénéficie d'une meilleure concentration ; une meilleure réalisation et présence dans l'action s'installent.

Le pari que je propose : mettre en place une nouvelle habitude, petit à petit, dans notre quotidien : s'occuper de notre énergie pour nous ouvrir à nous-même et aux autres.

Le déroulé d'une séance

La séance est de 20 minutes. Le massage se pratique avec les vêtements et sans huile.

Tous mes massages sont sur-mesure, en fonction des besoins et envies de la personne.

Renato Pappalardo : « Le toucher en massage Biodynamique n'impose rien et s'adapte au besoin de chacun. Il est sans protocole mais suit une structure logique et cohérente ».

Les zones massées : le dos, les épaules, les bras, les mains, la nuque, le crâne.

Des étirements du haut du corps, assis sur la chaise se font en fin de séance.

Il est conseillé de s'hydrater après la séance.



Mise en place et tarification

Une salle de minimum 10 m2.
Le plus au calme possible.

Les séances sont de 20 minutes, je peux masser 2 personnes par heure.
En amont de ma venue, une feuille d'épargne avec créneaux horaire des personnes souhaitant se faire masser est remplie et le lieu de massage est connu.

Je peux intervenir entre 2 et 3 heures à chaque venue.



Claudine Torti Massages Bien-Être Energétiques

06 72 76 59 74

claudine.torti@gmail.com

45 rue Raulin 69007 Lyon

N°SIRET 912 177 128 00010